



Žensko
košarkarsko
društvo

ILIRIJA

PRIPRAVE 2020/2021

Spoštovani starši!

Posredujemo vam nekaj pomembnih informacij pred odhodom na letošnje priprave v Ravnah na Koroškem..

Zbor deklet je v sredo, 19.08.2020 ob 7.30 na parkirišču atletskega stadiona ŽAK (Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2).

Cena prevoza v obe smeri je 15€/osebo. Plačilo se opravi pred odhodom avtobusa v sredo.

Dekleta s seboj potrebujejo:

- Zdravstveno izkaznico in osebni dokument
- Podpisano izjavo za unovčitev turističnega bona (v primeru delnega plačila z bonom)!
- Podpisana izjava staršev o zdravstvenemu stanju otroka (v nadaljevanju)!
- Morebitna zdravila
- Športno opremo za 9 do 10 treningov
- Športno obutev za zunanje in notranje površine
- Potrebščine za osebno higieno
- Kopalke in kopalno brisačo, kremo z zaščitnim faktorjem
- Žogo (dekleta U11 in U13)
- Bidon za vodo
- Klubska opremo (trenirka, majica in pulover)
- Oblečila za prosti čas
- Primerno število zaščitnih mask (1-3) – (vstop v športne objekte, trgovina itd.)

Ne potrebujejo pa posteljnine, pretirane količine denarja, raznih elektronskih pripomočkov, računalnikov,...

Prihod je predviden v nedeljo, 23.8.2020, med 16.00 in 17.00 na parkirišče atletskega stadiona ŽAK.

Kontaktne osebe v nujnih primerih sta Samo Plevnik (040/257-350) in Luka Kalezić (040/337-386).

S športnimi pozdravi,
Trenerji ŽKD Ilirija



Žensko
košarkarsko
društvo

ILIRIJA

IZJAVA PRED ODHODOM NA PRIPRAVE 2020/21

Moj otrok _____

(ime in priimek otroka, datum rojstva)

- v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
- v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
- Če se bodo po prihodu domov, pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom o tem nemudoma obvestil organizatorje.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>